

Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Középiskola 15-18 éves B menü	Magyaros karfiolleves Carbonara spagetti Reszelt sajttal			Tavaszi zöldségleves Budapest sertésragu Párolt rizszel			<b>MUNKASZÜNETI NAP</b>			Palóc gulyásleves Félbarna kenyérrrel Ízes derelye Porcukorral			Erdei gyümölcsleves Sült csirkecomb Rizi-bizivel Csemege uborkával		
		Energia: 795.49 Kcal / 3,325.15 Kj			Energia: 811.70 Kcal / 3,392.91 Kj						Energia: 731.81 Kcal / 3,058.97 Kj			Energia: 1,010.09 Kcal / 4,222.18 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		44.77 g	29.82 g	10.80 g	27.86 g	40.36 g	8.82 g				21.08 g	29.03 g	5.33 g	64.99 g	26.57 g	7.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
86.90 g	0.01 g	4.75 g	83.62 g	0.01 g	5.69 g				90.17 g	15.32 g	4.00 g	126.42 g	26.20 g	6.51 g		
1,7,9,(3),(6),(10),(11),(12)			1,9						1,3,7,9			1,7,15,(10),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
Eatrend Kft.  
2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
Csoportos adatszám: 17783408-5-13  
Adatszám: 14893560-4-13  
.....  
Élelmezésvezető